

ASIGNATURA: Educación Física
ÁREA: Educación Física
PROFESOR/A: Vazquez antonio
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 1° A Técnico
PAAEPA: Diciembre 2017 / Marzo 2018

PROGRAMA PAAEPA

PRIMER TRIMESTRE

UNIDAD N° 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 10 minutos

UNIDAD N° 2: BASQUETBALL

Pase de pecho – Dribling de protección, de avance y contraataque – Lanzamiento de pecho – Juego 1 vs 1, 2 vs 2 y 3 vs 3 .Nociones básicas de reglamento

SEGUNDO TRIMESTRE

UNIDAD N° 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 10 minutos

UNIDAD N° 2: Hándbol

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro – Lanzamiento en suspendido - Juego con defensa personal en toda la cancha. Reglamento

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD N° 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 10 minutos

UNIDAD N° 1: Hándbol

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro – Lanzamiento en suspendido - Juego con defensa personal en toda la cancha. Reglamento

UNIDAD N° 2: VOLEY

Pase de manos altas – Pase de manos bajas – Juego 1 vs 1, 2 vs 2 en espacio reducidos. Nociones básicas de reglamento

OBSERVACIONES

CARPETA / TRABAJOS PRÁCTICOS / PROYECTOS / INFORMES / MATERIALES / ETC. a presentar

.....
.....

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA
..Reglamento Handball

.....