



ASIGNATURA: EDUCACION FISICA
ÁREA: EDUCACION FISICA
PROFESOR/A: HORTAS MARIA ALEJANDRA
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 2 A BAECO
PAAEPA DICIEMBRE 2017 – FEBRERO 2018

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2017 - FEBRERO 2018

PRIMER TRIMESTRE

UNIDAD N° 1:

HANDBALL: DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL MITAD LA CANCHA-REGLAMENTO BÁSICO
VOLEY: GOLPE DE MANOS ALTAS- BAJAS, SAQUE DE ABAJO-JUEGO ADAPTADO 1VS1, 2VS2-VOLEY CIRCULAR- DESPLAZAMIENTOS

UNIDAD N°2:

CUALIDADES ORGANICO FUNCIONALES-MOTRICES-COORDINATIVAS: RESISTENCIA - FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL – FLEXIBILIDADCORRDINACION-AGILIDAD-VELOCIDAD EN SITUACIÓN DE JUEGO

SEGUNDO TRIMESTRE

UNIDAD N° 3:

HANDBALL: : DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-FINTAS SIMPLES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-JUEGO FORMAL-MARCA EN DOS LÍNEAS-REGLAMENTO BÁSICO.
VOLEY, GOLPE DE MANOS ALTAS- BAJAS, SAQUE DE ABAJO-JUEGO ADAPTADO 1VS1, 2VS2-VOLEY CIRCULAR- DESPLAZAMIENTOS

UNIDAD N°4

CUALIDADES ORGANICO FUNCIONALES-MOTRICES-COORDINATIVAS: RESISTENCIA - FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL – FLEXIBILIDADCORRDINACION-AGILIDAD-VELOCIDAD EN SITUACIÓN DE JUEGO

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD N°5:

HANDBALL: : DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-FINTAS SIMPLES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-JUEGO



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

OBSERVACIONES

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA: REGLAMENTO HANDBALL-VOLEY VISTO EN CLASE

INSTRUMENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Participación activa en clase. Evaluación práctica y teórica de los deportes desarrollados. Evaluación práctica de cualidades condicionales con objetivos individuales. Evaluación del respeto, responsabilidad, colaboración y esfuerzo durante las clases.

NIVEL SECUNDARIO



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

NIVEL SECUNDARIO



COLEGIO LEÓN XIII A-119
INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO
Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR / WWW.LEONXIII.COM.AR

NIVEL SECUNDARIO