



**ASIGNATURA: EDUCACION FISICA**  
**ÁREA: EDUCACION FISICA**  
**PROFESOR/A: HORTAS MARIA ALEJANDRA**  
**AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 2 A TECNICO**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2017 – FEBRERO 2018**

**PROGRAMA**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2017 - FEBRERO 2018**

**PRIMER TRIMESTRE**

**UNIDAD N° 1:**

**HANDBALL: DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-MARCA INDIVIDUAL MITAD LA CANCHA-REGLAMENTO BÁSICO**  
**VOLEY: GOLPE DE MANOS ALTAS- BAJAS, SAQUE DE ABAJO-JUEGO ADAPTADO 1VS1, 2VS2-VOLEY CIRCULAR- DESPLAZAMIENTOS**

**UNIDAD N°2:**

**CUALIDADES ORGANICO FUNCIONALES-MOTRICES-COORDINATIVAS: RESISTENCIA - FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL – FLEXIBILIDADCORRDINACION-AGILIDAD-VELOCIDAD EN SITUACIÓN DE JUEGO**

**SEGUNDO TRIMESTRE**

**UNIDAD N° 3:**

**HANDBALL: : DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-FINTAS SIMPLES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-JUEGO FORMAL-MARCA EN DOS LÍNEAS-REGLAMENTO BÁSICO.**  
**VOLEY, GOLPE DE MANOS ALTAS- BAJAS, SAQUE DE ABAJO-JUEGO ADAPTADO 1VS1, 2VS2-VOLEY CIRCULAR- DESPLAZAMIENTOS**

**UNIDAD N°4**

**CUALIDADES ORGANICO FUNCIONALES-MOTRICES-COORDINATIVAS: RESISTENCIA - FUERZA EXTENSORA DE BRASOS-FUERZA RESSITENCIA ABDOMINAL – FLEXIBILIDADCORRDINACION-AGILIDAD-VELOCIDAD EN SITUACIÓN DE JUEGO**

**TERCER TRIMESTRE**

**UNIDAD N°5:**

**HANDBALL: : DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS-AMAGUES-FINTAS SIMPLES-PASE DE HOMBRO-BAJO MANO-DRIBLING+TIRO SUSPENDIDO-JUEGO REDUCIDO-JUEGO**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

OBSERVACIONES

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA: REGLAMENTO HANDBALL-VOLEY VISTO EN CLASE

INSTRUMENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Participación activa en clase. Evaluación práctica y teórica de los deportes desarrollados. Evaluación práctica de cualidades condicionales con objetivos individuales. Evaluación del respeto, responsabilidad, colaboración y esfuerzo durante las clases.

**NIVEL SECUNDARIO**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

**NIVEL SECUNDARIO**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

**NIVEL SECUNDARIO**