



ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA  
ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA  
PROFESOR/A: PEÑA PABLO  
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 1° B BACHILLER  
PAAEPA DICIEMBRE 2017 – FEBRERO 2018

**PROGRAMA**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2017 - FEBRERO 2018**

**PRIMER TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº 1: "PRACTICA DEPORTIVA I y FORMACIÓN FÍSICA I"**

- VOLEY: -golpe de manos altas;  
- juego 2vs2.
- BASQUET:
  1. PRÁCTICO: -pase y corte;  
-desplazamientos ofensivos.
  2. TEÓRICO: -fundamentos básicos del reglamento  
-posiciones y características de los jugadores
- FORMACION FISICA: - Resistencia aeróbica  
- Fuerza abdominal  
- Fuerza extensora de brazos

**SEGUNDO TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº 2: "PRACTICA DEPORTIVA II y FORMACIÓN FÍSICA II"**

- VOLEY: -golpe de manos bajas;  
-saque;  
- juego 3vs3, triangulación;
- HANDBOL:
  1. PRÁCTICO: - lanzamiento suspendido,  
- juego reducido 4 vs. 4
  2. TEÓRICO: -fundamentos básicos del reglamento.
- FORMACION FISICA: -Capacidades Coordinativas

**TERCER TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº 3: "PRACTICA DEPORTIVA III y FORMACIÓN FÍSICA III"**

- VOLEY:
  1. PRÁCTICO: -saque de arriba;  
-remate.
  2. TEÓRICO: -fundamentos básicos del reglamento.

**OBSERVACIONES DEL DOCENTE:**

- **Indicadores de logro** **Indicadores de logro**: Desarrollo armónica de los fundamentos prácticos, y conocimiento de los fundamentos teóricos.
- **Bibliografía obligatoria**: Reglamentos de los deportes

**NIVEL SECUNDARIO**