

ASIGNATURA: Educación Física
ÁREA: Educación Física
PROFESOR/A: Vazquez Antonio
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 3° B TECNICO
PAAEPA: Diciembre 2017 / Marzo 2018

PROGRAMA PAAEPA

PRIMER TRIMESTRE

UNIDAD N° 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 14 minutos

UNIDAD N° 2: Hándbol

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro a pie firme y suspendido – Situaciones de ataque 2 vs 1 y 3 vs 2 -Juego con defensa personal en toda la cancha y Defensa 4-2. Reglamento

UNIDAD N° 3: VOLEY

Pase de manos altas – Pase de manos bajas – Saque de arriba – Iniciación al remate -- Juego 4 vs 4 en espacio reducido y 6 vs 6 -. Nociones básicas de reglamento

SEGUNDO TRIMESTRE

UNIDAD N° 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 14 minutos

UNIDAD N° 2: Hándbol

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro a pie firme y suspendido – Situaciones de ataque 2 vs 1 y 3 vs 2 -Juego con defensa personal en toda la cancha y Defensa 4-2. Reglamento

UNIDAD N° 3: VOLEY

Pase de manos altas – Pase de manos bajas – Saque de arriba – Iniciación al remate -- Juego 4 vs 4 en espacio reducido y 6 vs 6 -. Nociones básicas de reglamento.

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD N° 1: Formación Física Básica

Resistencia Aeróbica 14 minutos

UNIDAD N° 2: VOLEY

Pase de manos altas – Pase de manos bajas – Saque de arriba – Remate --Juego 4 vs 4 en espacio reducido y 6 vs 6 -. Nociones básicas de reglamento

UNIDAD N° 3: Hándbol

Pase de hombro – Dribling y dribling de contraataque – Lanzamiento de hombro a pie firme y suspendido – Situaciones de ataque 2 vs 1 y 3 vs 2 -Juego con defensa personal en toda la cancha y Defensa 6-0 . Reglamento

OBSERVACIONES

CARPETA / TRABAJOS PRÁCTICOS / PROYECTOS / INFORMES / MATERIALES / ETC. a presentar

.....
.....

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA

- ..Reglamento Voley
- ..Reglamento Handball

: