



**ASIGNATURA:** Educación Física  
**ÁREA:**  
**PROFESOR/A:** Silvina De Francesco  
**AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD:** 3° C BAGRA  
**PAAEPA DICIEMBRE 2017 – FEBRERO 2018**

**PROGRAMA**  
**PAAEPA DICIEMBRE 2017 - FEBRERO 2018**

**PRIMER TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)**

**UNIDAD Nº 1**

FORMACION FISICA: RESISTENCIA AEROBICA, TRABAJOS DE ACCION Y REACCION, FUERZA Y FLEXIBILIDAD, FUERZA ABDOMINAL Y FUERZA DE BRAZOS.

**UNIDAD Nº 2**

FORMACION –TACTICA-TECNICA:  
HANDBALL: TIRO SUSPENDIDO, FINTAS Y AMAGUES, SUSPENDIDO A LA CARRERA.  
VOLEY: SAQUE DE ABAJO, RECEPCION Y ARMADO POR TRES.

ASPECTOS REGLAMENTARIOS AMBOS DEPORTES.

**SEGUNDO TRIMESTRE / CUATRIMESTRE (PARA CP)**

**UNIDAD Nº 3**

FORMACION FISICA: RESISTENCIA AEROBICA, TRABAJOS POR CIRCUITOS DE FUERZAS Y FLEXIBILIDAD, FUERZA ABDOMINAL Y FUERZA DE BRAZOS.

**UNIDAD Nº 4**

FORMACION TACTICA-TECNICA:  
HANDBALL: TIRO SUSPENDIDO CON FINTA Y GIRO, FINTAS, TIRO DE PUNTA, JUEGO.  
VOLEY: INICIACION AL SAQUE DE ARRIBA, RECEPCION A POSICION TRES Y DOS, JUEGO 4 VS 4.

ASPECTOS REGLAMENTARIOS AMBOS DEPORTES.

**TERCER TRIMESTRE**

**UNIDAD Nº 5**

FORMACION FISICA: RESISTENCIA AEROBICA: CIRCUITOS DE ACCION Y REACCION, FUERZA ABDOMINAL Y FUERZA DE BRAZOS.

**UNIDAD Nº 6**

FORMACION TECNICA-TACTICA:  
HANDBALL: CONTRAATAQUE ESCALONADO, INICIACION A LA TRENZA, TIROS CON FINTA, JUEGO 6 VS 6.  
VOLEY: TRIANGULACION MOVIL, SAQUES, ARMADO, JUEGO 4 VS 4.

ASPECTOS REGLAMENTARIOS DE AMBOS DEPORTES.

**OBSERVACIONES DEL DOCENTE:**

- Indicadores de logro
- Bibliografía obligatoria
- Entregables
- Otras

**NIVEL SECUNDARIO**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

**NIVEL SECUNDARIO**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

**NIVEL SECUNDARIO**



**COLEGIO LEÓN XIII A-119**  
**INSTITUCION SALESIANA - OBRA DE DON BOSCO**  
**Dorrego 2124 (1414) CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
[SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR](mailto:SECUNDARIO@INSTITUTOLEONXIII.EDU.AR) / [WWW.LEONXIII.COM.AR](http://WWW.LEONXIII.COM.AR)

**NIVEL SECUNDARIO**