



ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
ÁREA:
PROFESOR/A: SILVINA DE FRANCESCO
AÑO/DIVISIÓN/MODALIDAD: 3 A BAECO
PAAEPA DICIEMBRE 2018 – FEBRERO 2019

PROGRAMA
PAAEPA DICIEMBRE 2018 - FEBRERO 2019

PRIMER TRIMESTRE

UNIDAD Nº 1: VOLEY: JUEGO 2 VS. 2, GMB, GMA, RECEPCION, CONOCIMIENTO DEL JUEGO, POSICIONES Y ROTACION. ACONDICIONAMIENTO ORGANICO FUNCIONAL. RESISTENCIA AEROBICA.

UNIDAD Nº 2: HANDBALL: PASE Y RECEPCION, TIRO SUSPENDIDO DE PASO CERO, TIRO CON FINTA. ACONDICIONAMIENTO ORGANICO FUNCIONAL, RESISTENCIA AEROBICA.

SEGUNDO TRIMESTRE

UNIDAD Nº 3: VOLEY: SAQUE DE ARRIBA (ESPACIO REDUCIDO), JUEGO 4 VS. 4, PRECISION EN RECEPCION, INICIACION DE LA CARRERA DEL REMATE. GOLPE DE REMATE. ACONDICIONAMIENTO ORGANICO FUNCIONAL, RESISTENCIA AEROBICA.

UNIDAD Nº 4: HANDBALL: DOMINIO DE LA PELOTA A VELOCIDAD, TIRO DE PUNTA, INICIACION A LA TRENZA EN ATAQUE, ACCION DE PIVOTE, TIRO DE PIVOTE. ACONDICIONAMIENTO ORGANICO FUNCIONAL. RESISTENCIA AEROBICA.

TERCER TRIMESTRE

UNIDAD Nº 5: VOLEY: JUEG 4 VS. 4, POSICION EN CANCHA, FALTAS DE POSICION Y ROTACION, TRIANGULACION MOVIL. REMATE. VOLEY CIRCULAR, RESISTENCIA AEROBICA. ASPECTOS REGLAMENTARIOS.

UNIDAD Nº 6: HANDBALL: JUEGO 5 VS. 5, TIRO DE PUNTA, TIRO CON PIVOTE, CONTRAATAQUE ESCALONADO, RESISTENCIA AEROBICA. ASPECTOS REGLAMENTARIOS.

OBSERVACIONES DEL DOCENTE:

- Indicadores de logro
- Bibliografía obligatoria
- Entregables
- Otras